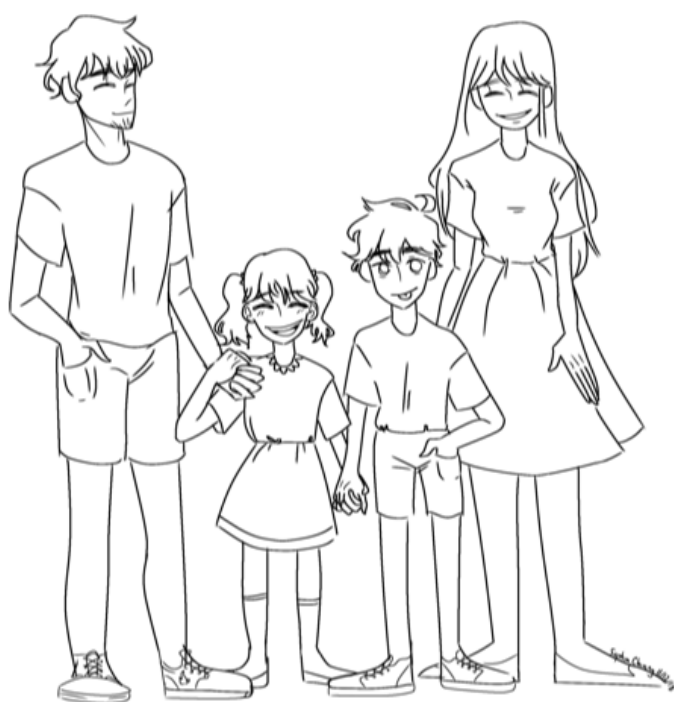


2023 FVC 渡假營手冊目錄

國際家庭更新協會簡介	2
講員介紹	3
營會注意事項	7
兒童及嬰幼兒組家長需知	8
大會小組長,小組聯絡人名單	9
聚會時間表	10
家庭渡假營詩歌	14



國際家庭更新協會簡介

我們的使命:

「國際家庭更新協會」是一個國際性、非牟利、不分宗派的信心機構。我們堅信 神所設定的家庭藍圖是最美好的。我們渴望透過家庭的事工，把神最美好的祝福帶進華人的家庭，成為每一個人生命的祝福。人的婚姻與家庭就是一個屬靈的戰場。從伊甸園開始，魔鬼要破壞拆毀，神要救贖建立。教會若要更新，信徒家庭必須先更新，因為神的家(教會)是由許多“人的家”所組成。世人見到屬神兒女因有甜蜜的家而歡喜羨慕，願您與我們一同在主的愛裡共享永生的盼望。

我們的事工:

家庭渡假營 (國/粵語)

恩愛夫妻營 (國/粵語)

其他各相關活動 (家新之夜、同工退修會…等)

我們的全球據點:

澳洲、加拿大、中國、香港、台灣、美國等地設有分會。並於美、亞、澳、歐四大洲散佈廿餘個事工協調小組。我們的需要~禱告的托住及奉獻的支持，更期盼您成為“家新”的同工。“家新”各項事工推展，全憑信心仰望。

~願聖靈的恩膏滿溢 祝福您的家庭和樂美滿~

講員介紹

季榮和牧師

高雄旌旗教會主任牧師。原為一位程式設計師，並經營電腦軟體設計公司。歷任台中旌旗教會小組長、區長、帶職區牧、牧師，後受呼召全職服事上帝。2012年 和夫人李如珍區牧及兩個孩子從台中搬至高雄一起參與高雄旌旗教會的建造。



榮和牧師講道生動活潑，特別看重家庭價值在現代社會的重要性，呼召會友積極建立美滿婚姻與健康的家庭，讓上帝對家庭的祝福可以更多的影響在現代社會的每個層面。他最常說的一句話是：上帝設立了兩個單位來祝福人類，一是家庭、另一個是教會，兩者如此相似。

講員介紹

葛琳卡博士

葛博士 畢業於美國 Biola University 臨床心理學博士, Fuller Theological Seminary 婚姻與家庭治療碩士。葛琳卡博士從事心理治療超過二十年，致力推廣社區情緒健康，服侍有情緒困擾的朋友，她創辦心悅坊心理中心現任臨床主管，也創辦非牟利



機構「拉法基金會」兼出任義務總幹事，並且提供專業輔導/治療的資助及推廣一系列的情緒心靈健康課程。

葛博士擅長於心理測試；個人、婚姻及家庭治療。她廣泛地服務那些受抑鬱、焦慮、分離、婚姻衝突、家庭問題、家庭和解及信仰問題所困擾之兒童、青少年及成人。

葛博士亦曾任「學前教育」及「天倫樂」雜誌社之專欄作家，擔任荷花集團出版之「幫孩子改掉壞習慣 80 問」的專家審校，也曾撰寫同性戀的議題的文章、及撰寫了多本對情緒的著作：包括《情緒四重奏：同行生命中的憂怒哀樂》、《生命更新的醫治》。

Youth Speaker: Stephen Leckenby



Stephen Leckenby serves as Director of Giant Cow Ministries, an organization that has served young people across North America with the message that Jesus can be a best friend who will never leave us, condemn us, or forsake us. He and his wife Carissa live in Mukilteo, Washington, just north of Seattle with their three children. The Leckenbys are enthusiastic members and participants at Sunrise Christian Center in Everett, WA.

Growing up in a small church as a pastor's kid, Stephen is no stranger to ministry. At an early age, he found himself singing, acting and volunteering for all kinds of things in and around the church because his Mom and Dad "volun-told" him to. However, this planted the seeds for what has become a lifetime of ministry.

Stephen was asked why he has been so focused on ministering specifically to kids and young people. Stephen shared that, "It has taken me quite a few years to understand the biggest part of my calling to work with young people, that being impressing upon each one of them the importance of a REAL relationship with Jesus. This relationship is not just about following rules and "being good." It is about understanding how much Jesus has done for them, for me, and living a life of love and worship BACK TO HIM because of what He has done...and keeps on doing!"

Stephen and the Giant Cow Team have been touring all across North America since 2004 and have ministered to tens of thousands of families. Often asked where the name came from, Stephen explained, "It was really just a creative moment that captured big fun. But we soon saw a deeper meaning, that of teaching young people the milk and the meat of God's Word."

Youth Coordinator: Bryan Chen



Bryan is the financial officer for a few businesses he owns. He also coaches basketball at the King's Academy. His passions expand to music and public speaking and has spoken to groups as large as 6,000. Born in Taiwan, he spent 5 years in Costa Rica before immigrating to America. At his leisure, he consumes inordinate amounts of media with no shame. From podcasts to audio books, to hilarious YouTube videos, he stays at the forefront of every political commentary as well as pop culture memes.

Bryan is serving the youth ministry for his 11th year at FVC 2023. Bryan has a heart for the youth and a desire to see young men and women worship the Lord with all their heart.

Youth Coordinator: Edgar Soltero-Flores



Edgar is a construction project manager for commercial projects in the South Bay Area. He is passionate about caring for local members in his community, often volunteering at informal gatherings to care for someone, or joining formally with City Team, SAM Camp, and CFFC. This year will be Edgar's 5th time serving at CFFC-FVC camp.

During his off time, Edgar researches bible development, church history, and dialogues with people about faith and service. Difficulties he has faced are losing his mom in 2023, growing up in a divorced household from ages 4-11, and managing two cultures (Mexican-American) while considering the right use of money and time. Edgar grew up in San Jose, went to Cal Poly, San Luis Obispo, and now lives in Fremont. He and his wife are focused on building up the next generation of young people for Jesus Christ and his kingdom.

營會注意事項

1. 營區內禁止使用或攜帶任何毒品，包括大麻。營會場地全面禁菸，任何槍械及含酒精性飲料一併禁止。若有任何違反規定之行為或事件，美國家庭更新協會（CFFCUSA）之國語家庭渡假營具有免除參加營會者資格的權力，並將不退還營費。
2. 本會嚴守時間作息表，請大家準時出席各項活動。尤其是有嬰幼兒的家長，請在大堂活動結束後，立刻去接孩子。
3. 聚會期間請將您的手機設置於靜音振動狀態或關閉手機。
4. 請家長每天中午 12:10 分及晚上 9:00 去接回您的孩子。聚會結束後，兒童和青少年的看顧完全是父母的責任。青少年聚會結束時間通常較晚，請參考青少年活動時間表，若有變動另行通知。
5. 聚會期間，請家長注意不要讓小孩留在成人聚會的教室。
6. 請在晚上 10 點至清晨 7 點半，盡量降低您說話聲音的音量、以免妨礙他人。
7. 除講員授課所需之外，全面禁止使用雷射指標(Laser pointer)，以避免孩子不慎玩耍，造成他人傷害。含有雷射指標功能手電筒及其他類似雷射功效的產品亦全面禁止。
8. 請將您的名牌護套於 11/26 (星期日)中午前繳回註冊組，以便明年繼續使用。緊急聯絡電話: 911 Mt Hermon Front desk

831-335-4466 (8AM-10PM)

9. 2023 FVC 營會同工聯絡

青少年組 Youth	Stacey Soong	408-722-8752
註冊組 Registration	Suling Wang	408-876-0989
總務組 General Affairs	Beng-Ghee Teh	408-416-1506
兒童組 Infant/Toddler/Children	Dongping Jin	408-203-1828

10. FVC 2023 營會照片及全家福照片可於
渡假營網頁瀏覽

<http://www.myfvc.org/photo>

或手機掃描 QRCode (密碼將於營會時公佈)



兒童及嬰幼兒組 家長須知

1. 請家長參照 Mt. Hermon 的嬰幼兒及兒童部所發的日程表為孩子們作準備。請勿擅自變更班級教室，請家長送孩子之後，勿在附近逗留。根據調查，家長留在附近的孩子較難能融入教室活動。1-2 歲孩子的家長逗留，尤其更易造成孩子有分離的焦慮感 (separation anxiety)。
2. 孩童若有食物過敏，請在第一天報到時，確實告知工作人員。
3. 請家長 Sign-In 孩子時，務必留下手機號碼，如果孩子需要您的時候，兒童節目組的工作人員會用 Text Message 通知您。聚會期間請將您的手機設置於靜音振動狀態。

嬰幼兒組

1. 嬰幼兒組將提供空白標籤，請家長將託顧嬰幼兒及其個別使用的物品或食物明白標示，避免混淆，以維護安全及健康。
2. Mt. Hermon 嬰幼兒組將只提供緊急外用藥，不提供任何內服藥。另外，受託之嬰幼兒如有感冒或生病，將會要求家長自行照顧或另行安排，以維護公共健康。

學前/學齡兒童組

1. 學前 (Preschool→Child Care Program) / 學齡 (K-5th→Day Camp Program) 兒童之家長，務必於 11/22 報到同時為您的孩子辦理註冊登記手續。
2. 3 年級或 3 年級以下 (Grade 3 or younger) 之兒童，需由其家長或指定代理人簽退方可離開教室。

* 本次營會嬰幼兒照顧，兒童及青少年節目時刻表仍將配合大會時間，彈性縮短或延長。

大會小組長, 小組聯絡人名單

家新會長	邱清泰	Peter Chiu
(家庭更新協會是由邱清泰博士和余竹君女士共同創立)		
榮譽顧問	鄭篤定 / 曹德芳	Tu-Ting Cheng / Delfine Cheng
聯絡人	莊可熹 / 涂幸君	Alan Zhuang / Cinny Zhuang
年度顧問	沈昌溥 / 張維娜	Chester Shen / Marta Chang
主 席	陳 文 / 孫淑娟	Wen Chen / Nadine Sun
副主席	吳名弘 / 宋佩芳	Gilbert Wu / Stacey Soong
節目組	夏 甄 / 楊宇川	Rita Hsia / David Yang
財務組	郁晓嵐	Xiaolan Yu
兒童組	金東平/ 楊桂華	Dongping Jin / Sharon Yang
青少年組	宋佩芳	Stacey Soong
禱告關懷組	涂幸君	Cinny Zhuang
文書組	武祥美 /張文軒	May Wu / Bill Zhang
敬拜組	吳名弘	Gilbert Wu
註冊組	王素玲 / 李 鋼	Suling Wang / Gang Li
宣傳組	黃開垣 / 熊育馥	Kevin Hwang / Frieda Hsiung
攝影組	沈 浩 / 索慧君	Hao Shen / Huijun Suo
熱線組	倪 勇 / 鞠 斌	Yong Ni / Bin Ju
微電影組	張 前 / 郭依婷	John Cheung / Ester Kuo
佈置組	林佳蓉 / 白恆禎	Daphne Lin / Alex Pai
總務組	鄭明毅 / 蔡宜君	Beng-Ghee Teh / Nini Tsai
IT 組	白恆禎 / 李 響	Alex Pai / Shawn Li

FVC 2023 國語家庭渡假營 營會日程表

Date/Time	Nov 22 星期三	Nov 23 星期四	Nov 24 星期五	Nov 25 星期六	Nov 26 星期日
7:30-7:50		傾心吐意 — 愛從清晨起 + 晨禱 Morning Prayer [YM]			
8:00-9:00		早餐 breakfast			
9:00-9:30		歡唱敬拜 Worship + 報告 Announcement [AU]			
9:30-10:50 主題講座		多重宇宙的挑戰： 我是誰、誰是我 季榮和牧師 [AU]	觸碰恐懼的元宇宙 葛琳卡博士 [AU]	不敢進入恩典的 元宇宙 葛琳卡博士 [AU]	多重宇宙的秘訣： 主掌權的合一 季榮和牧師 [AU]
10:50-11:00		休息 Break Time			
11:00-12:10 專題分享		季榮和牧師			感恩見證 與分享 Message [AU]
		多重宇宙的工具： 靈魂的錨 - 認識天 父的心 [AU]	多重宇宙的糾纏： 我們是誰 - 夫妻 之愛 & 親子之愛 [MP]	多重宇宙的危機： 我不是誰 - 管 理情緒，或被情 緒管理？ [AU]	
		葛琳卡博士			
墮入愛的元宇宙 [MP]		進入鬥爭的元宇宙 [AU]	體驗真愛的元宇 宙 [MP]		
12:15-1:15		午餐 Lunch			
1:15-5:00	營會報到 Registration [FH](3:30-5:00) 導覽 Site Tour [FH] (4:00)	自由活動+ 有氧健身 [MP] (1:40-2:30) + 全家福攝影 [CL] (2:00-4:00) + 園遊會 Carnival [Meadow] (3:30-5:00)	自由活動 (1:15-3:45) Q&A [YM] (4:00-5:00) 季榮和牧師 葛琳卡博士	薪火相傳座談會 Coworker Recruiting [MP] (1:30-2:30)	互道珍重 明年再見 See You Next Year!
				自由活動 + 籃球/乒乓球比賽 Ping pong & Basketball Tournament [FH] (2:00-4:30)	
5:00-6:15	晚餐 Dinner	感恩饗宴 Thanksgiving Dinner	晚餐 Dinner	孩童晚餐時間 Kids dinner (4:30-5:00) 情人晚宴 Lover's Banquet (5:00-6:45)	
6:30-6:50	歡唱敬拜+報告 Worship + Announcement [AU]	聯合敬拜 Joint Worship w/ Youth Program [AU]	歡唱敬拜 + 報告 Worship Announcement [AU]		
6:50-9:00 晚會節目 + 主題講座	相見歡 + Opening 大會揭幕 [AU]	Joint Program 家家來感恩 + 感恩之夜-來自內心 深處的感恩 - 我感 恩，所以我幸福 季榮和牧師 [AU]	家家有本經 戶戶滿溫馨 + 走不出痛苦的 元宇宙 葛琳卡博士 [AU]	重訂盟約 + 重申的約定-聖約 - 神聖的約定 季榮和牧師 [AU]	
9:00	晚安	晚安	家庭電影院 Movie Time [MP]	浪漫舞會 Dancing Social [YM] 兒童電影院 [MP]	

[AU]: Auditorium, [MP]: Multi-Purpose Room, [YM]: Youth Memorial, [FH]: Field House, [CL]: Central Lounge.



青少年活動時間表

Youth Program Schedule [Meadow View Room in Field House]

	Wed	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	
Time	Nov 22	Nov 23	Nov 24	Nov 25	Nov 26	
8:00 AM		Breakfast	Breakfast	Breakfast	Breakfast	
9:00 AM		Devotions	Devotions	Devotions	Devotions	
9:30 AM		Games	Games	Games	Worship	
10:00 AM		Worship	Worship	Worship	Closing Program	
10:30 AM		Message #2 and Small Groups	Message #3 and Small Groups	Message #4 and Small Groups		
11:00 AM					Small Group Affirmation	
12:15 PM			Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:15 PM	(3:30) Registration	Free Time	Recreational/ Free Time	(2:00-4:30) Basketball/ Ping-Pong Tournament	See you next year!	
				(4:00) Set up for		
5:00 PM	Dinner	Thanksgiving Dinner (5:00-6:15)	Dinner	Lover's Banquet Dinner/ Lover's Banquet		
6:15 PM	Opening Program		Grillin' The Counselors	Movie		
6:45 PM	Ice Breaker		Joint Worship and Activity (6:30)	Dodgeball Tournament		Worship Night / Closing Message
7:00 PM	Games					
7:30 PM	Worship					Small Groups
8:00 PM	Message #1					The "All-Nighter" until 12 am
8:30 PM	Small Groups					
9:00 PM	Curfew					
9:30 PM	Curfew	Curfew	Curfew			
10:00 PM	Lights Out	Lights Out	Lights Out			
11:00 PM	Lights Out	Lights Out	Lights Out			

K 年級至五年級 活動時間表

K-5th Day Camp Schedule [Newton Memorial]

Time	Wednesday Nov 22	Thursday Nov 23	Friday Nov 24	Saturday Nov 25	Sunday Nov 26
8:50am - 12:15 pm	<p>Welcome to GIANT COW CAMP!</p>	  <p>Featuring exciting ROUND UPS full of God's Word, music, dancing, skits, stage games, a giant inflatable, obstacle course, team competitions, and so much more.</p> <p>Morning session doors open for drop off @ 8:50 AM Pick up @ 12:15 PM; doors close at 12:30 PM</p>			
12:15 pm		Lunch			
5:00pm					<p>Giant Cow Doors Open @ 5:00</p>
6:20pm - 9:10pm	<p>MORE GIANT COW</p>  <p>Evening session doors open for drop off @ 6:20 PM Pick up @ 9:10 PM</p>				

學前兒童 活動時間表

Preschool Childcare Schedule [Child Care]

Time	Wednesday Nov 22	Thursday Nov 23	Friday Nov 24	Saturday Nov 25	Sunday Nov 26
8:50am - 12:15 pm	<p>Welcome to GIANT CALF CAMP!</p>	<p>For all children beginning with infants through age 4. Featuring tons of fun play both indoors and out with some caring moms and loving young people to watch over and protect.</p> <p>Morning session doors open for drop off @ 8:50AM Pick up @ 12:15 PM; doors close at 12:30 PM</p>			
12:15 pm		Lunch			
5:00pm		<p>Giant Calf Doors Open @ 5:00 (Kids should be fed! 4:30 in Birch Dining)</p>			
6:20pm - 9:10pm	<p>MORE GIANT CALF</p>  <p>Evening session doors open for drop off @ 6:20 PM Pick up @ 9:10 PM</p>				



FVC 家庭渡假營詩歌

- | | |
|--------------|-----------------------|
| 1. 大山為我挪開 | 讚美之泉 - I Believe |
| 2. 我們愛 | 讚美之泉 - 沙漠中的讚美 |
| 3. 家庭渡假營會歌 | 家庭渡假營敬拜組 |
| 4. 好心情 | 盛曉玫 - 泥土音樂 - 好心情 |
| 5. 看見神的愛 | 盛曉玫 - 泥土音樂 - 有一天 |
| 6. 你是為了被愛而生 | 以斯拉詩歌 - 直到主耶穌再來時 |
| 7. 幸福 | 盛曉玫 - 泥土音樂 - 幸福 |
| 8. 活出愛 | 盛曉玫 - 泥土音樂 - 幸福 |
| 9. 遇見你 | 生命河敬拜 - Shekinah 榮耀同在 |
| 10. 喜樂泉源 | 讚美之泉 - 沙漠中的讚美 |
| 11. 盼望 | 盛曉玫 - 泥土音樂 - 好心情 |
| 12. 曠野中唯一的力量 | 讚美之泉 - 讚美中信心不斷升起 |
| 13. 腳步 | 盛曉玫 - 泥土音樂 - 腳步 |
| 14. 水牛與蝴蝶 | 榮神牧師創作 |
| 15. 領我到磐石之上 | 生命河敬拜 - 復興我靈, 醫治這地 |
| 16. 親愛的天父 | 生命河敬拜 - 神已經成就了 |
| 17. 在你眼中 | 生命河敬拜 - 神已經成就了 |