2026 FVC 渡假營手冊目錄

國際家庭更新協會簡介	2
講員介紹	3
營會注意事項	7
兒童及嬰幼兒組家長需知	8
大會小組長，小組聯絡人名單	9
聚會時間表	10
家庭渡假營詩歌	14



國際家庭更新協會簡介

我們的使命:

「國際家庭更新協會」是一個國際性、非牟利、不分宗派的信心機構。我們堅信 神所設定的家庭藍圖是最美好的。我們渴望透過家庭的事工，把神最美好的祝福帶進華人的家庭，成為每一個人生命的祝福。人的婚姻與家庭就是一個屬靈的戰場。從伊甸園開始，魔鬼要破壞拆毀，神要救贖建立。教會若要更新，信徒家庭必須先更新，因為神的家(教會)是由許多"人的家"所組成。世人見到屬神兒女因有甜蜜的家而歡喜羨慕，願您與我們一同在主的愛裡共享永生的盼望。

2004 年，美國家庭更新協會正式成立，負責全美各項營會及活動舉辦。事工包括:

家庭渡假營 (國/粵語)

恩愛夫妻營 (國/粵語)

其他各相關活動（家新之夜、同工退修會…等）

我們的全球據點:

澳洲、加拿大、中國、香港、台灣、美國等地設有據點。並於美、亞、澳、歐四大洲散佈數十個事工協調小組。我們的需要 ~ 禱告的托住及奉獻的支持，更期盼您成為"家新"的同工。"家新"各項事工推展，全憑信心仰望。

~願聖靈的恩膏滿溢 祝福您的家庭和樂美滿~

講員介紹

林少軒 牧師



現任臺灣毫無隱藏事工負責人

美國伯特利教會 Nothing Hidden Ministries 在臺灣的開拓者

與妻子思綺共同推動婚姻、親密關係及生命更新事工

曾任臺北展翔教會牧師

林少軒牧師與妻子思綺師母共同投入臺灣「毫無隱藏事工」，長期致力於婚姻家庭、親密關係、內在醫治及生命更新。他們透過「夫妻之愛」、「單身營會」及「與聖靈連結」等課程與營會，陪伴人們面對生命中的傷痛與關係挑戰，學習在信仰中建立更真實、健康與成熟的連結。

少軒牧師重視聆聽、禱告與生命陪伴，盼望幫助人們更深認識自己、經歷神的恩典，並在愛中恢復與神、與自己及與他人的關係。

他同時致力於文字事工，著有《改變自己：權柄關係中的受傷與恢復》、《我們與相愛的距離：戰勝情慾，奪回真愛》，以及 2026 年新書《我也可以陪人走向醫治：從聆聽、辨認到禱告的內在醫治實踐指南》，並翻譯多本基督教書籍。

講員介紹

葉顏瑋茵 博士

Dr. Agnes Ip



活現機構創辦人及總裁

臨床心理學博士

婚姻家庭治療師

葉顏瑋茵博士（Dr. Agnes Ip）是活現機構、活現香港及活現加拿大的創辦人與總裁，擁有多元種族文化及社群臨床心理學哲學博士學位，並為美國加州執業婚姻家庭治療師，具有豐富的臨床心理治療與家庭輔導經驗。

葉博士早年畢業於建道神學院，曾在香港牧會多年，現亦擔任多家神學院的客座講師。她長期致力於青少年培育、跨代家庭關係及多元文化社群宣教，結合心理學專業與基督教信仰，幫助個人與家庭建立健康、成熟且充滿愛的關係。

Youth Speaker: Yan Mattos

Yan is originally from Brazil and has a background in the medical field as a dentist. He gave his life to Jesus through a supernatural encounter with the hand and love of God and started to see the power of Jesus being manifest in the dentist office. Yan is a pastor and helps to lead a school of ministry focused on revival and leadership and has a life focused on seeking the Kingdom of God in first place, passionate for revival, discipleship and raising a generation that know they are loved by God and willing to pay any price to live in community, purity and power, transforming lives and cultures with the power of the Kingdom of God.



Youth Coordinator: Bryan Chen



Bryan is a financial officer for several businesses he owns and is actively engaged in the alternative investment space through UpMarket Co. His passions expand to music and public speaking, and he has spoken to groups as large as 6,000. Born in Taiwan, he spent five years in Costa Rica before immigrating to America.

At his leisure, he consumes inordinate amounts of media with no shame. From podcasts to audio books, to hilarious YouTube videos, he stays at the forefront of every political commentary as well as pop culture memes.

Bryan has dedicated 14 wonderful years to serving in youth ministry at FVC 2026. Bryan has a heart for the youth and a desire to see young men and women worship the Lord with all their heart.

Youth Coordinator: Paco Soltero-Flores



Born in San Jose, California, Paco spent his first seven years there before moving to Mexico for another seven. Growing up, he was close to both his parents and his older brother, who previously served as a camp leader for FVC and who first invited him to join this experience. Peco appreciated what he learned in FVC that conversations about God are natural and meaningful. He's here to serve the youth and honor God, praying that all the kids will encounter God's boundless glory as he has.

營會注意事項

1. 營區內禁止使用或攜帶任何毒品，包括大麻。營會場地全面禁菸，任何槍械及含酒精性飲料一併禁止。若有任何違反規定之行為或事件，美國家庭更新協會（CFFCUSA）之國語家庭渡假營具有免除參加營會者資格的權力，並將不退還營費。
2. 本營會內容豐富，嚴守時間作息表，請準時用餐以及出席各項活動。
3. 請家長每天中午 12:15 及晚上 9:10 前準時去接回小學以下的孩子。聚會結束後，兒童和青少年的看顧完全是父母的責任。青少年結束時間晚上 10:15，請勿過早去接。請參考青少年活動時間表 (p. 11)。
4. 聚會期間，請家長注意不要讓小孩，尤其是幼兒，留在成人聚會的會堂，以免影響聚會品質。也請將您的手機設置於靜音振動狀態。
5. 營會期間請隨時配戴名牌，並憑名牌進餐廳用餐。請將您的名牌護套於星期日 1:30pm 前繳回會堂，以便明年繼續使用。
6. 請提醒孩子用餐時取適量吃得完的食物，避免浪費。
7. Mt. Hermon 營地有安靜時間，請在 10:00PM 至 8:00AM，降低您說話聲音的音量，以免妨礙他人。
8. Mt. Hermon 週五會有更換房間浴巾以及倒垃圾的服務，請將需要更換的浴巾放浴室地上。
9. 緊急聯絡電話: 911, Mt. Hermon Front desk 831-335-4466 (8AM-10PM)。10 點後如有緊急的維修無法等到隔天 (例如暖氣壞了)，等語音完畢可依指示接到夜班的工作人員。
10. 請勿在營會期間推銷或販賣任何產品，講員的書籍課程除外。
11. 2026 FVC 營會同工聯絡

青少年組 Youth	John Wu	510-557-3688
註冊組 Registration	Wayne Zhang	510-676-7229
總務組 General Affairs	Beng-Ghee Teh	408-416-1506
兒童組 Infant/Toddler/Children	Dongping Jin	408-203-1828

12. FVC 2026 營會照片及全家福照片可於
渡假營網頁瀏覽：http://www.myfvc.org/photo
或手機掃描 QRCode (密碼: 33)

兒童及嬰幼兒組 家長須知

1. 兒童及嬰幼兒之家長，務必於 11/25 報到同時為您的孩子辦理註冊登記手續。
2. 請家長參照營會的嬰幼兒及兒童部日程表為孩子們作準備。請勿擅自變更班級教室。請家長送孩子之後，勿在附近逗留。根據調查，家長留在附近的孩子較難能融入教室活動。1-2 歲孩子的家長逗留，尤其更易造成孩子有分離的焦慮感 (separation anxiety)。
3. 孩童若有食物過敏，請在第一天報到時，確實告知工作人員。
4. 家長 sign-in 孩子時會留下手機號碼。如果孩子需要您的時候，兒童節目組的工作人員會用 text message 通知您。聚會期間請將您的手機設置於靜音振動狀態。

<u>嬰幼兒/學前組</u>

1. 嬰幼兒（0-2 歲）以及學前（Preschool，3-4 歲）屬於 Giant Cow Child Care Program。
2. 家長請自備尿布袋，尿布，濕紙巾，奶瓶，等嬰幼兒用品，並明白標示，避免混淆，維護安全及健康。
3. 嬰幼兒組將只提供緊急外用藥，不提供任何內服藥。另外，受託之嬰幼兒如有感冒或生病，將會要求家長自行照顧或另行安排，以維護公共健康。

<u>學齡兒童組</u>

1. 學齡 K-5 年級兒童屬於 Giant Cow Day Camp Program。所有小學及以下年紀之兒童，需由其家長或指定代理人簽退方可離開教室。

大會小組長, 小組聯絡人名單

家新會長	邱清泰	Peter Chiu
(家庭更新協會是由邱清泰博士和余竹君女士共同創立)		
榮譽顧問	鄭篤定 / 曹德芳	Tu-Ting Cheng / Delfine Cheng
聯絡人	莊可熹 / 涂幸君	Alan Zhuang / Cinny Zhuang
年度顧問	鄭明毅 / 蔡宜君	Beng-Ghee Teh / Nini Tsai
主 席	張　前 / 郭依婷	John Cheung / Esther Kuo
副主席	錢開榮 / 馬　晶	Kairong Qian / Jing Ma
禱告組	涂幸君	Cinny Zhuang
節目組	錢開榮 / 馬　晶	Kairong Qian / Jing Ma
敬拜組	吳嘉洛 / 閻正瑩	Scott Wu / Franny Yen
宣傳活動組	黃開垣 / 熊育棑	Kevin Hwang / Frieda Hsiung
佈置組	王海燕 / 陳大童	Sophie Wang / Datong Chen
總務組	魏宏達 / 顏月毅	Steve Wei / Geena Yan
註冊組	張　偉 / Jessica Fang	Wayne Zhang / Jessica Fang
文書組	武祥美 / 張文軒	May Wu / Bill Zhang
財務組	郁曉嵐	Xiaolan Yu
攝影組	沈　浩 / 索慧君	Hao Shen / Huijun Suo
兒童組	金東平 / 楊桂華	Dongping Jin / Sharon Yang
青少年組	吳　劼 / 徐　微	John Wu / Annie Xu
IT 組	林劍宇	Jianyu Lin

FVC 2026 國語家庭渡假營 營會日程表

Date/Time	11/25 星期三	11/26 星期四	11/27 星期五	11/28 星期六	11/29 星期日
7:30-7:50		傾心吐意 — 愛從清晨起 + 晨禱 Morning Prayer [YM]			
8:00-9:00		早餐 breakfast			
9:00-9:40		歡唱敬拜+報告 Worship+Announcement [AU]			
9:40-10:50 主題講座 [AU] Main Sessions		共創琴瑟和鳴 的婚姻關係 林少軒 牧師	聽見自己：認知 偏差與人際決策 葉顏瑋茵 博士	和而不同：認知與 人格差異中的家庭 和聲 葉顏瑋茵 博士	共創有影響力 的家族傳承 林少軒 牧師
10:50-11:10		休息 Break Time			
11:10-12:10 專題分享 【AU】/ 【MP】 Choice Sessions		林少軒 牧師			感恩見証 與分享 Message [AU]
		開啟關係中 的覺察與連結 [AU]	如何修復一段 受傷的關係 [MP]	上帝所創造 的性愛 [MP]	
		葉顏瑋茵 博士			
		從衝突到連結： 親子同理溝通 [MP]	聽見青少年的 聲音：健康對話 [AU]	孩子長大了： 與成年子女 的界線與連結 [AU]	
12:15-1:15		午餐 Lunch			
1:15-5:00pm Free Time		自由活動 + 全家福攝影 [CL] (2:00-4:00) + 園遊會 Carnival [Meadow]	自由活動 + 籃球/乒乓球比賽 Basketball & Ping Pong Tournament [FH] (2:00-4:00) + Q&A [YM] 林少軒牧師 葉顏瑋茵博士 (4:00-5:00)	薪火相傳座談會 Coworker Recruiting [MP] (1:30-2:30)	互道珍重 明年再見 (Check out by 1:30PM Return keys to Auditorium) See You Next Year!
	營會報到 Registration [FH](3:30-5:00) 導覽 Site Tour [FH] (4:30)			自由活動 幼兒晚餐-餐(左) 父母幫忙餵食 (4:30-5:00) K-五年級 Pizza 晚 餐@Giant Cow (5:00) 青少年-餐廳(左) (5:00) 情人晚宴 Lover's Banquet (5:00-6:45)	
5:00-6:15pm	晚餐 Dinner	感恩饗宴 Thanksgiving Dinner	晚餐 Dinner		
6:30-7:00pm [AU] Worship	歡唱敬拜+報告 Worship + Announcement	青少年聯合敬拜 Joint Worship w/ Youth Program	歡唱敬拜 + 報告 Worship Announcement		
7:00-9:00pm 晚會節目 + 主題講座 [AU] Programs	大會揭幕 Opening + 相見歡	Joint Program 家家來感恩 + 沈浸在感恩 的意念中 林少軒 牧師	家家有本經 戶戶滿溫馨 + 琴瑟之間：人格 盲點與夫妻互動 葉顏瑋茵 博士	重訂盟約 + 與神、與人發自內 心的選擇 林少軒 牧師	
9:00pm	晚安	晚安	晚安	晚安	

[AU]: Auditorium, [MP]: Multi-Purpose Room, [YM]: Youth Memorial, [FH]: Field House, [CL]: Central Lounge

6-12 年級 青少年活動時間表

6-12th Grade Youth Program Schedule

[Meadow View Room in Field House]

<table>
<tr><th rowspan="2">Time</th><th>Wed</th><th>Thursday</th><th>Friday</th><th>Saturday</th><th>Sunday</th></tr>
<tr><th>Nov 25</th><th>Nov 26</th><th>Nov 27</th><th>Nov 28</th><th>Nov 29</th></tr>
<tr><td>8:00 AM</td><td rowspan="4"></td><td>Breakfast</td><td>Breakfast</td><td>Breakfast</td><td>Breakfast</td></tr>
<tr><td>9:00 AM</td><td>Devotions</td><td>Devotions</td><td>Devotions</td><td>Devotions</td></tr>
<tr><td>9:30 AM</td><td>Games</td><td>Games</td><td>Games</td><td>Worship</td></tr>
<tr><td>10:00 AM</td><td>Worship</td><td>Worship</td><td>Worship</td><td rowspan="2">Closing Program</td></tr>
<tr><td>10:30 AM</td><td rowspan="2">Message #2 and Small Groups</td><td rowspan="2">Message #3 and Small Groups</td><td rowspan="2">Message #4 and Small Groups</td></tr>
<tr><td>11:00 AM</td><td>Small Group Affirmation</td></tr>
<tr><td>12:15 PM</td><td></td><td>Lunch</td><td>Lunch</td><td>Lunch</td><td>Lunch</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1:15 PM</td><td rowspan="2">Regis-tration (3:30)</td><td rowspan="2">Free Time</td><td rowspan="3">Recreational/ Free Time

Basketball/ Ping-Pong Tournament (2:00-4:00)</td><td>Free Time

Set up for Lover’s Banquet (4:00)
Dinner/ Lover's Banquet (5:00)</td><td rowspan="8">See you next year!

(Check out by 1:30PM Return keys to adult side Auditorium）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">5:00 PM</td><td rowspan="2">Dinner</td><td rowspan="2">Thanksgiving Dinner (5:00-6:15)

Joint Worship and Activity (6:30)</td><td>Youth Dinner, Left side of Cafeteria (5:00)

Youth Servers/ Dancers Dinner (6:15)</td></tr>
<tr><td>Dinner</td></tr>
<tr><td>6:15 PM</td><td>Opening Program</td><td>Grillin' The Counselors</td><td rowspan="2">Movie</td></tr>
<tr><td>6:45 PM</td><td rowspan="3">Ice Breaker Games</td><td rowspan="4">Dodgeball Tournament</td></tr>
<tr><td>7:00 PM</td></tr>
<tr><td>7:30 PM</td><td rowspan="2">Worship Night / Closing Message</td></tr>
<tr><td>8:00 PM</td><td>Worship</td></tr>
<tr><td>8:30 PM</td><td rowspan="2">Message #1</td><td rowspan="3">The "All-Nighter" until 12 am</td></tr>
<tr><td>9:00 PM</td></tr>
<tr><td>9:30 PM</td><td>Small Groups</td></tr>
<tr><td>10:00 PM</td><td>Curfew</td><td>Curfew</td><td>Curfew</td></tr>
<tr><td>11:00 PM</td><td>Lights Out</td><td>Lights Out</td><td>Lights Out</td></tr>
</table>

K 年級至五年級 活動時間表

K-5th Day Camp Schedule [Newton Memorial]

<table>
<tr><th>Time</th><th>Wednesday
Nov 25</th><th>Thursday
Nov 26</th><th>Friday
Nov 27</th><th>Saturday
Nov 28</th><th>Sunday
Nov 29</th></tr>
<tr><td>8:50am - 12:15pm</td><td rowspan="3">Welcome to GIANT COW CAMP!</td><td colspan="3">

Featuring exciting ROUND UPS full of God’s Word, music, dancing, skits, stage games, a giant inflatable, obstacle course, team competitions, and so much more.

Morning session doors open for drop off @ 8:50 AM
Pick up @ 12:15 PM; doors close at 12:30 PM</td><td rowspan="3">Have a safe trip home!

(Check out by 1:30PM Return keys to adult side Auditorium）</td></tr>
<tr><td>12:15pm</td><td colspan="3">Lunch</td></tr>
<tr><td>5:00pm</td><td></td><td>Giant Cow Doors Open @ 4:50
K-5th Pizza Dinner at Giant Cow Day Camp (5:00)</td></tr>
<tr><td>6:20pm - 9:10pm</td><td colspan="4">MORE GIANT COW


Evening session doors open for drop off @ 6:20 PM
Pick up @ 9:10 PM</td></tr>
</table>

0-4 歲 學前兒童 活動時間表

0-4 y.o. Baby/Preschool Childcare Schedule [Child Care]

<table>
<tr><th>Time</th><th>Wednesday
Nov 25</th><th>Thursday
Nov 26</th><th>Friday
Nov 27</th><th>Saturday
Nov 28</th><th>Sunday
Nov 29</th></tr>
<tr><td>8:50am - 12:15 pm</td><td rowspan="3">Welcome to GIANT CALF CAMP!</td><td colspan="3">For all children beginning with infants 0 through age 4. Featuring tons of fun play both indoors and out with some caring moms and loving young people to watch over and protect.

Morning session doors open for
drop off @ 8:50AM
Pick up @ 12:15 PM;
doors close at 12:30 PM

</td><td rowspan="3">Have a safe trip home!

(Check out by 1:30PM Return keys to adult side Auditorium）</td></tr>
<tr><td>12:15pm</td><td colspan="3">Lunch</td></tr>
<tr><td>5:00pm</td><td colspan="2"></td><td>Giant Calf Doors Open @ 4:50
0-4 y.o. kids should first be fed by parents from 4:30-5:00 in Ivy Dining Hall (left side of Cafeteria)</td></tr>
<tr><td>6:20pm - 9:10pm</td><td colspan="4">MORE GIANT CALF

Evening session doors open for drop off @ 6:15 PM
Pick up @ 9:10 PM</td></tr>
</table>



FVC 家庭渡假營詩歌

1. 如果你想知道
2. 幸福
3. 家庭渡假營會歌
4. 好心情
5. 在主愛中
6. 你生命是為了被愛
7. 今天可以不一樣
8. 主恩典
9. 因祢我同行
10. 愛我們的家
11. 能不能
12. 敞開心不停讚美
13. 又大又難的事
14. 水牛與蝴蝶
15. 不動搖的信心
16. 我們愛戴的王
17. 愛醫治盼望