2026 FVC Mt. Hermon Adventure Activities Sign Up Guidelines
（Chinese Version on page 2 中文版在第二頁 ）

1. **Daily sign up time is at 7:45-9:00AM in Brookside**, first come, first served. Participants can wait in the heated Multi-Purpose Room next door starting at 7:00AM.

2. **You can <u>only sign up yourself and family members</u>**. Must show **<u>family members' name tags</u>** (photos okay) and write down Family ID (on name tag) when signing up.

3. **<u>Each morning</u>, participants can only <u>sign up</u> each family member for <u>one activity</u>, for the <u>same day's</u> activity.**
   Ex. On Thursday morning, Snoopy can sign himself up for Thursday Archery, sign his son up for Thursday Sequoia, and his daughter for Thursday Archery.

4. **Each person can only be signed up for <u>one activity per day</u>.**
   Ex. Snoopy's daughter cannot be signed up for Friday Archery and Sequoia.

5. **Each person can only be signed up for <u>each activity once during the entire camp</u>.**
   Ex. Snoopy cannot do Sequoia on Friday and Saturday.

6. **There is a <u>waiting line at each activity location</u> in case of no shows.** You ***<u>cannot</u>*** have someone take your place if you cannot participate for any reason. Mt. Hermon staff will check name tags.

Reminder: Please arrive 15-20 minutes early to avoid being late and forfeiting your spot.

Mt. Hermon Waiver QR Code



2026 FVC 黑門山下午活動報名規則 (中文版)

1. **黑門山下午活動 (Sequoia, Discovery Grove, Archery) 週四-六早上 7:45-9:00 在 Brookside Room** (餐廳正下方) 請依序排隊報名。隔壁有暖氣的Multi-Purpose Room 早上7:00即開放，早到者可以在那裡等候。
2. **您只能替自己以及家人報名**，必需出示**家人名牌** (照片亦可)，並登記名牌上的家庭號碼。
3. **每天早上，您只能替家庭成員報名一項活動**，只可以是**當天**的活動。
   例子：週四 Snoopy 可以為自己報名週四射箭，為兒子報名週四 Sequoia，為女兒報名週四射箭。
4. **每人，每天只能參加一項活動**
   例子：Snoopy的女兒不能報名週五射箭和 Sequoia二項活動。
5. **營會期間，同一項活動每人只能報名一次**
   例子：Snoopy 不能週五和週六都報名Sequoia。
6. **每個活動地點可排候補**，以防有人缺席。若您因任何原因無法參加，不能安排他人替代。Mt Hermon 的工作人員會檢查名牌。

黑門山下午活動：（攀岩牆不需要早上報名，下午到現場等候即可）黑門山地圖

1. **Sequoia Adventure Course 進階的繩索挑戰～2小時 (地圖B2 Sequoia Aerial Adventure)**
   17種離地30-80ft的繩索，滑索挑戰活動。資格：10歲或以上，75-250lbs，身高至少57in，穿運動鞋。
2. **Discovery Grove 初級繩索挑戰～1小時 (地圖C2 Fieldhouse後面)**
   7種離地5-20ft的的繩索，滑索挑戰活動。資格：5歲及以上，（**5-6歲孩童需大人報名陪玩**）45-250lbs，穿運動鞋。3-5年級會在Giant Cow Day Camp時經歷此項目。
3. **Archery 射箭～½ 小時 (地圖C1 Conference Drive 上過Fieldhouse左邊第一個步道)**
   資格：5歲及以上，（5-10歲孩童需大人陪伴）45-250lbs，穿運動鞋。
4. **Outdoor Climbing Wall攀岩牆～½ 小時 (地圖C2 Fieldhouse後面, 每天下午現場報名即可)**
   資格: 5歲及以上, 25-250lbs, 穿運動鞋。3-5年級會在Giant Cow Day Camp時經歷此項目。

重要：請提前15-20分鐘到，以免遲到棄權。

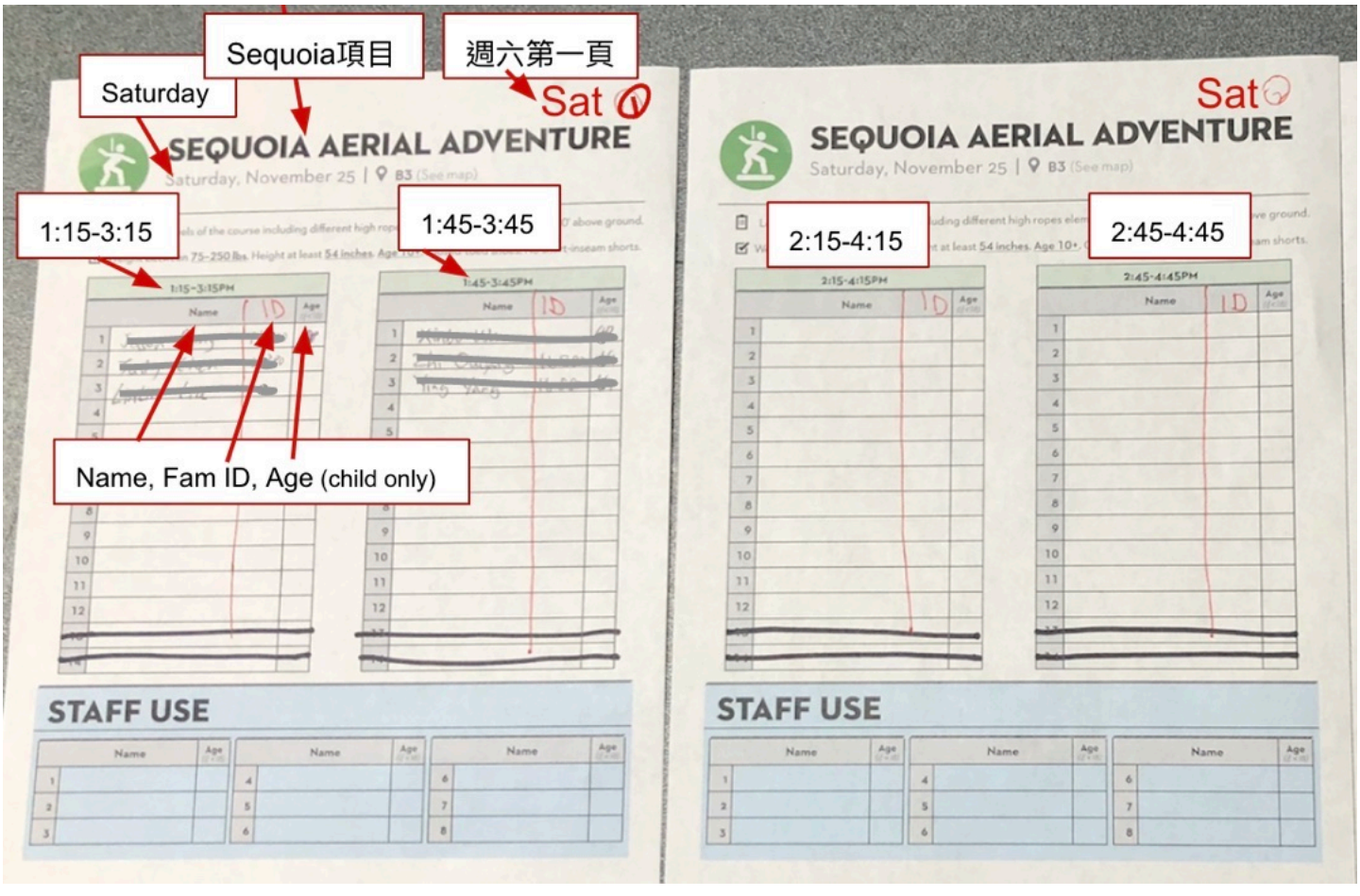
Mt. Hermon Waiver QR Code





報名地點：
Brookside Room
(餐廳正下方, MP Room的左邊)

如何填報名表：先看好活動項目, 日期, 選活動時間, 最好帶一隻筆和手冊, 在日程表上記下時間
(先確認資格，例如Sequoia需10歲或以上，75-250lbs，身高至少57in, 黑門山工作人員會驗證資格)



黑門山下午活動 [黑門山地圖 (MH Map)](#)**1. Sequoia Adventure Course 進階的繩索挑戰 ～2小時 (地圖B2 Sequoia Aerial Adventure)**

17種離地30-80ft的繩索，滑索挑戰活動。資格：10歲或以上，75-250lbs，身高至少57in，穿運動鞋。







2. Discovery Grove 初級繩索挑戰 ～1小時 (地圖C2 Fieldhouse後面）

7種離地5-20ft的的繩索，滑索挑戰活動。資格：5歲及以上，（**5-6歲孩童需大人報名陪玩**）45-250lbs，穿運動鞋。**3-5年級會在Giant Cow Day Camp時經歷此項目。**









3. Archery 射箭 ～½小時 (地圖C1 Conference Drive 上過 Fieldhouse左邊第一個步道)

資格：5歲及以上，（5-10歲孩童需大人陪伴）45-250lbs，穿運動鞋。





4. Outdoor Climbing Wall 攀岩牆 ～½小時（此項不需要早上報名但需要Waiver，每天下午現場報名即可）(地圖C2 Fieldhouse後面）

資格: 5歲及以上, 25-250lbs, 穿運動鞋。3-5年級會在Giant Cow Day Camp時玩此項目。





Other Afternoon Activities 其他不需報名的下午活動：

Carnival/園遊會: Thursday 1:30-4:30PM Fieldhouse外大草地

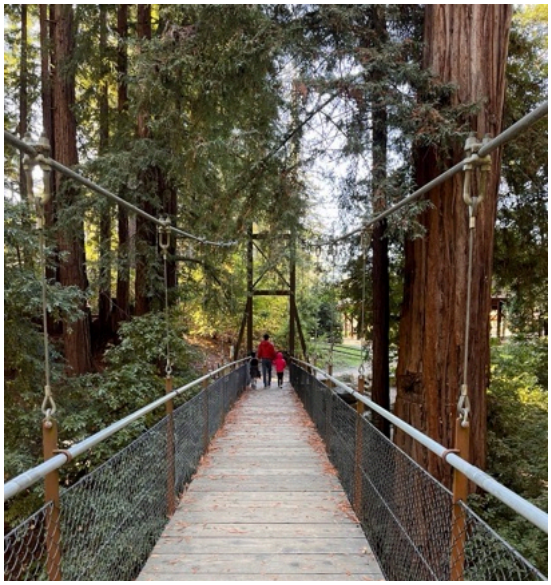








Hiking Trails：黑門山還有許多很美的登山步道，可以跟Fieldhouse前台索取登山步道地圖





Basketball and Ping Pong Tournament/籃球，乒乓球比賽:
Friday 2:00-4:00PM in Fieldhouse Gym and Game Room (2nd Floor)









Fieldhouse 一樓體育館: 打籃球，排球，pickleball; 二樓 Game Room: 玩 foosball，air hockey, 乒乓球，撞球，也可到Fieldhouse前櫃台借桌遊及紙牌



